

Urlaub in Niedersachsen



Inhalt

3	Einleitung Herzlich Willkommen	4	Lage & Anreise Niedersachsen entdecken
6	Überblick Niedersachsen in Zahlen	8	Aktiv urlauben Radeln, Wandern, Paddeln
12	Kulturschätze Städte und UNESCO	16	Familienabenteuer Höher, schneller, weiter
18	Zeit für Genuss Kulinarische Highlights	20	Grüne Auszeit Freiheit genießen
22	Service Links und Impressum		

 **QR-Codes in dieser Broschüre**

Um Ihnen den Zugang zu weiterführenden Informationen noch einfacher zu machen, haben wir an verschiedenen Stellen in der Broschüre QR-Codes mit entsprechenden Website-Links hinterlegt.

Scannen Sie die QR-Codes einfach mit dem Smartphone.



Herzlich Willkommen im Land der Weite!



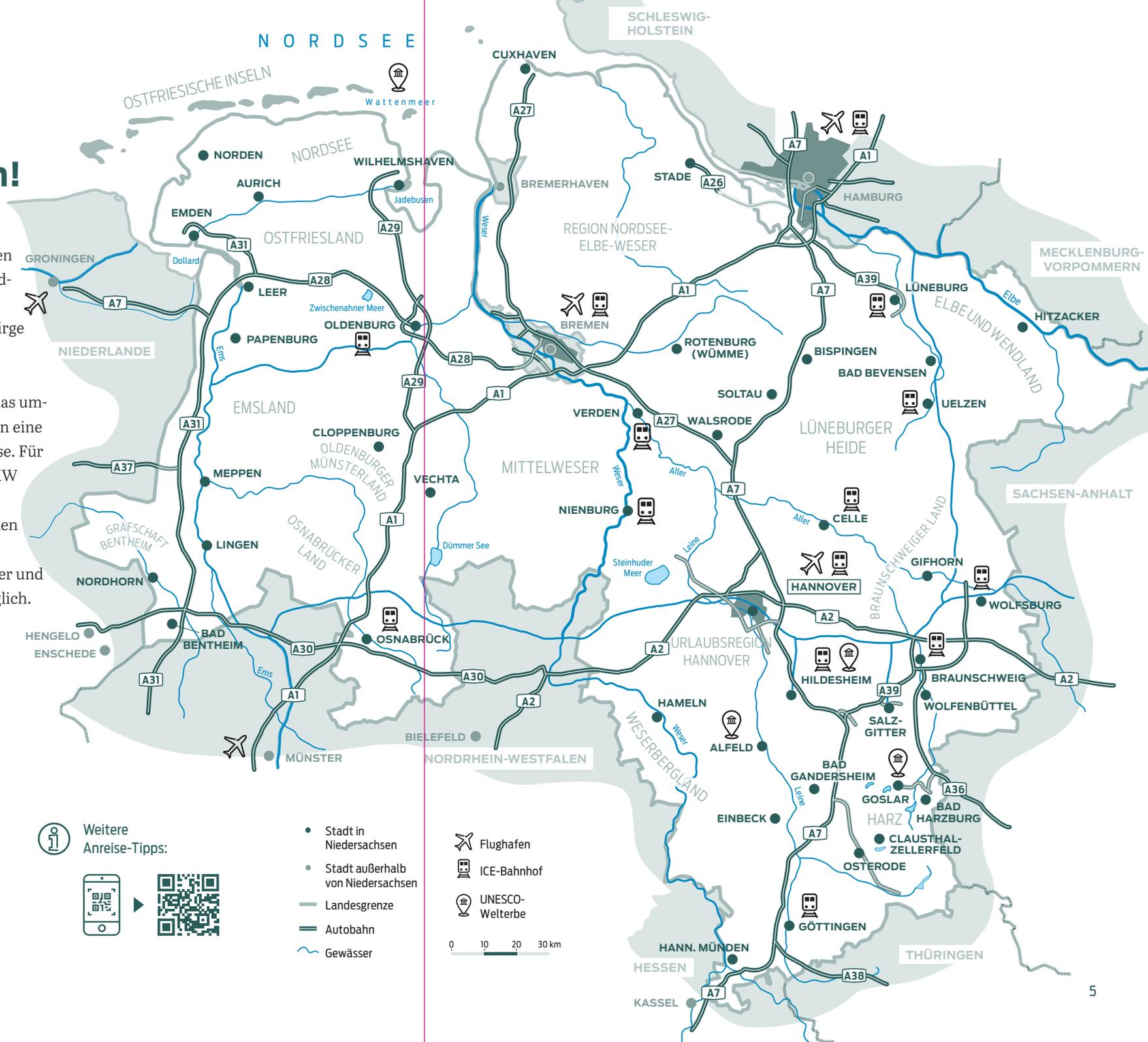
Eingebettet zwischen Nordsee, Harz und dem Weserbergland, steht das Reiseland Niedersachsen für Urlaub in all seinen Facetten. Aktivurlaubende und Städtebummler fühlen sich in Deutschlands zweitgrößtem Bundesland gleichermaßen zu Hause wie Erholungsuchende und Kulinarik-Fans. Es ist Heimat einzigartiger Naturlandschaften, vieler UNESCO-Welterbestätten, verzaubert hier mit maritimem Charme und dort mit historischer Fachwerkidylle. Zudem überzeugt Niedersachsen mit erstklassigen Restaurants sowie ganz besonderen Übernachtungsmöglichkeiten.

Lassen Sie sich in dieser Broschüre für Ihren nächsten Urlaub im schönsten Bundesland inspirieren.
Viel Spaß beim Lesen und Planen!

Entdecken Sie Niedersachsen!

Das zweitgrößte Bundesland Deutschlands besteht aus attraktiven Städten und beeindruckenden Landschaften. Eine Vielzahl an Seen und Flüssen, die Nordsee, das Mittelgebirge und noch so vieles mehr!

Das gut ausgebaute Bahnnetz und das umfangreiche Fernbusangebot erlauben eine komfortable und nachhaltige Anreise. Für die individuelle Anreise mit dem PKW ist Niedersachsen gut an das Autobahnnetz in Deutschland angebunden und auch mit dem Flugzeug ist die Anreise über die Flughäfen Hannover und Hamburg aus allen Richtungen möglich.



Weitere Anreise-Tipps:



- Stadt in Niedersachsen
- Stadt außerhalb von Niedersachsen
- Landesgrenze
- Autobahn
- Gewässer



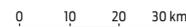
Flughafen



ICE-Bahnhof



UNESCO-Welterbe



Reiseland Niedersachsen Ihr Urlaubsland in Zahlen

Wie gut kennen Sie Niedersachsen? Erfahren Sie spannende Fakten und Kuriositäten über das einzigartige Urlaubsland.



15
Reiseregionen

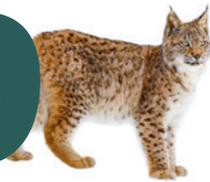
Jede mit einem ganz eigenen Charakter, aber allesamt spannend und liebenswert zugleich!

18 Mio.
Obstbäume
gibt es im
Alten Land
am Elbstrom



Damit ist die Region rund um Stade das größte zusammenhängende Obst- anbauggebiet Nordeuropas. **Mehr auf Seite 18**

799
Naturschutzgebiete



Erleben Sie Natur pur – in 14 Naturparks, 2 Nationalparks, 3 Biosphärenreservaten und so vielen weiteren Naturschutz- gebieten!



4x

UNESCO-Welterbestätten

In Goslar, Hildesheim und Alfeld sowie an der Nordsee warten Highlights der UNESCO-Welterbe- liste auf Sie. **Mehr auf Seite 14**

11.000
Kilometer Radfernwege



Insgesamt etwas mehr als dreimal so lang wie eine Tour de France, aber für jeden Radfahr-Typen etwas dabei: Ob Trekking, Rennrad oder Mountainbike, hier schlagen Radfahr-Herzen höher. **Mehr auf Seite 10**

65
Meter misst der neu
eröffnete Harzturm.

Ein Besuchermagnet mit 360°-Panorama-Aussichts- plattform, Skywalk und Erlebnisrutsche.

Nirgendwo in Europa liegen so viele Freizeitparks so dicht bei- einander wie in der Lüneburger Heide. Ein Highlight: „Colossos“, die höchste und schnellste Holz- achterbahn Deutschlands.

Mehr auf Seite 17

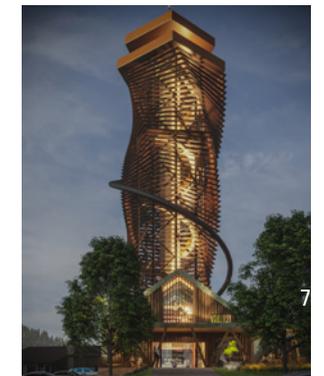
110
km/h



ca. **300**
Liter pro Kopf



Die Ostfriesen sind Tee-Weltmeister – probieren Sie unbedingt mal den klassischen Ostfriesentee mit Kluntje und Wulkje. Schmeckt himmlisch! **Mehr auf Seite 18**



Radeln, Wandern, Paddeln Aktiv unterwegs

Von großer Stadt bis weites Land, von spitzen Bergen bis flache Küste: In Zahlen ausgedrückt dürfte Niedersachsen ganz klar Ihr Reiseland Nummer 1 sein, wenn es um abwechslungsreichen Aktivurlaub geht.

Neue Wege entdecken, Aussichten genießen

Schritt für Schritt, Pedal um Pedal oder sanft gleitend auf dem Wasser – Niedersachsen eröffnet ein breites Spektrum an aktiven Möglichkeiten. Das Land der Weite präsentiert sich seinen Gästen mit einer beeindruckenden Vielfalt an Erlebnissen in allen Reiseregionen.



Auf den gut ausgebauten und beliebten Radwegen erleben Sie die unterschiedlichen Landschaften, während Sie von einer Unterkunft zur nächsten fahren. Auch die Wanderregionen Niedersachsens lassen die Herzen aller Wanderfreunde höher schlagen. Auf anspruchsvollen Pfaden oder gemütlichen Strecken für Einsteiger kann man die Seele baumeln lassen und unberührte Landschaften entdecken, zum Beispiel beim Durchwandern der niedersächsischen Naturparke. Sie möchten gerne etwas Neues probieren? Erkunden Sie Niedersachsen aus einer anderen Perspektive: Steigen Sie in ein Kanu oder auf ein SUP und lassen Sie sich vom Strom der Flüsse leiten. Das Angebot ist groß und verspricht für jeden Aktivurlaubenden die perfekte Auszeit.

Glück auf zwei Rädern Fahrrad-Erlebnisse

Niedersachsen gehört offiziell zu den Top 3 der beliebtesten Bundesländer für Radreisen. Und das hat seine Gründe. Hochwertige Strecken, eine gute Beschilderung und fahrradfreundliche Unterkünfte garantieren einen hervorragenden Radurlaub. Auf über 11.000 Kilometern Radfernwegen kommen sowohl Freizeit- und Genussradler als auch Rennrad-Fans auf ihre Kosten. Für Mountainbiker sind der Harz und die Solling-Vogler-Region im Weserbergland die perfekten Ziele.



Für Tagestouren, aber auch mehrtägige Radreisen empfehlen sich die Strecken entlang der vielen Gewässer in Niedersachsen. Die Radfernwege Aller-Radweg oder EmsRadweg, die idyllisch entlang der gleichnamigen Flüsse führen, bieten sich für eine Mehrtagestour an. Nahe Hamburg finden Sie auch im Alten Land am Elbstrom mit der Obstroute einen echten Geheim-Tipp, hier verläuft auch der bekannte Elberadweg. Dem Rad-Tourismus haben sich auch Ostfriesland, das Osnabrücker Land und die Grafschaft Bentheim verschrieben. Diese abwechslungsreichen Regionen können von Frühjahr bis Herbst hervorragend auf dem Rad erkundet werden.



Tip: Der beliebteste Radweg Deutschlands

Der Weser-Radweg führt auf einer mehrtägigen Tour entlang der Weser einmal längs durch Niedersachsen. Auf 520 Kilometern entdecken Sie die unterschiedlichsten Naturlandschaften und wunderschöne Fachwerkstädte.



Spitze Berge, tiefe Täler Wander-Erlebnisse

Unzählige Wanderwege in den bergigen Gebieten Niedersachsens warten dar-auf, von Ihnen erkundet zu werden. Im Naturparadies Harz haben Sie die Wahl zwischen kurzen und einfachen Tageswanderungen oder anspruchsvolleren, mehrtägigen Touren, wie dem Harzer-Hexen-Stieg. Mit etwas Glück können Sie hier sogar Luchse beobachten.

Im Weserbergland führt Sie der mehrtägige Weserbergland-Weg vorbei an alten Schlössern und tollen Fachwerkstädten inmitten der wunderschönen Natur und im UNESCO-Geopark TERRA.vita im Osnabrücker Land wandeln Sie auf den Spuren der Erdgeschichte. Die wohltuende Bergluft im niedersächsischen Mittelgebirge im Zusammenspiel mit den tollen Aussichten ins Tal machen Lust auf mehr. Wann kommen Sie vorbei?



Freie Fahrt voraus Wasser-Erlebnisse

Ein Kanu-Urlaub ist immer eine gute Idee. Auf insgesamt 22 kleinen und größeren Gewässern können Sie Touren mit dem Kanadier oder Kajak unternehmen. Erleben Sie hautnah die Tier- und Pflanzenwelt, die Ihnen an Land verborgen bleibt, zum Beispiel in den Naturschutzgebieten an der Elbe. Auch die Weser, Ems und Oker bieten tolle Strecken sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene.





Kulturelle Höhepunkte und Fachwerk-Juwelen

Begeben Sie sich in Niedersachsen auf Spurensuche spannender Orte und erleben Sie dort Ihre eigene Geschichte. UNESCO, Schlösser und faszinierende Städte, ein Muss für alle Kultur-Fans.

Auf Zeitreise

Uralte Mauern, eindrucksvolle Anwesen und wunderschöne Festsäle – die Burgen und Schlösser in Niedersachsen sind Zeugen einer wechselvollen Geschichte und geben ihren Gästen Einblicke in prunkvolle Zeiten. Sehenswert sind zum Beispiel das Schloss Bückeburg, Schloss Celle oder das Schloss Herrenhausen in Hannover, das Sommerschloss der Welfen mit den weltberühmten Herrenhäuser Gärten. Das Weserbergland hingegen ist bekannt für seine vielen Burgen und Burgruinen, oft mit tollem Blick hinab auf die Weser gelegen.



Lebendige Städte

Moderne Großstädte wie Hannover und Braunschweig laden zu einem Besuch ein, bei dem Ihnen garantiert nicht langweilig wird. Aber auch bezaubernde Hansestädte, zum Teil mit beeindruckendem und wunderbar erhaltenen Fachwerk, wie Stade und Lüneburg sollten auf Ihrer Reise nicht fehlen. Erleben Sie in den großen und kleinen Städten Niedersachsens eine lebendige Kultur mit vielen Veranstaltungen, einer großen Dichte an Museen und Theatern und historische Altstädte mit liebenswerten Boutiquen.



UNESCO-Welterbe Beeindruckende Kulturdenkmäler

Im Reiseland Niedersachsen finden sich in den Städten Hildesheim, Goslar und Alfeld gleich mehrere UNESCO-Weltkulturerbestätten, die sich ideal für einen Ausflug anbieten. Weitere UNESCO-Welterbestätten erwarten Sie in mitten der niedersächsischen Natur: in der Urlaubsregion Harz sowie an der Nordsee, wo das niedersächsische Wattenmeer als UNESCO-Weltnaturerbe ausgezeichnet ist.

Besonders sehenswert Hildesheimer Schätze

Bereits im Jahr 1985 wurden gleich zwei Hildesheimer Kirchen samt ihrer Kunstschätze von der UNESCO in die Liste des Welterbes aufgenommen: der Mariendom mit seinen beeindruckenden Bronzegüssen und dem dazugehörigen Dommuseum mit einer Vielzahl kirchlicher Kunstschätze sowie die St. Michaeliskirche, eine der schönsten frühromanischen Kirchen in Deutschland. Beide Denkmäler sind herausragende Beispiele sakraler Baukunst und damit auf jeden Fall einen Besuch wert.

Weitere Infos
zu den UNESCO-
Welterbestätten:



Geschichte erleben rund um Goslar

Die Region um Goslar im Harz kann gleich mit drei UNESCO-Welterbestätten aufwarten. Die Altstadt Goslars ist mit über 1.500 Fachwerkhäusern besonders sehenswert. Der Stadtbummel kann perfekt mit dem Besuch des Erzbergwerks Rammelsberg verbunden werden. Stillgelegt 1988, ist es heute als Museum und Besucherbergwerk eines der herausragendsten Industriedenkmäler Europas und bietet spannende Einblicke „unter Tage“ in die Geschichte des Bergbaus im Harz. Zum Bergbau gehört auch die Oberharzer Wasserwirtschaft, die vom Mittelalter bis ins Industriezeitalter der einzige Energielieferant für den Oberharzer Bergbau und Vorreiter in ganz Europa war. Das System aus Wasserläufen und Gräben lässt sich am besten auf einer Wanderung entdecken. Diese drei Auszeichnungen in der Region um Goslar machen diese Zeugnisse des Bergbaus und der Stadtgeschichte zu einem der wertvollsten Kulturdenkmäler in Deutschland.



Lebendes Denkmal Fagus-Werk Alfeld

Das vom Bauhaus-Gründer und Architekten Walter Gropius errichtete Fagus-Werk von 1911 gilt weltweit als Ursprungsbau der Moderne und Vorbild für den Bauhaus-Stil. Die besondere Konstruktion aus Glas und Stahl verleiht dem Gebäude eine schwere Eleganz, die für Fabriken in der damaligen Zeit außergewöhnlich war und noch immer ist. Heute werden hier Schuhe produziert. Tipp: Besuchen Sie die riesige Ausstellung vor Ort und nehmen Sie an einer Werksführung teil.



Raus aus dem Alltag, rein ins Abenteuer!

Familienferien in Niedersachsen – immer eine richtig gute Idee! Schließlich ist das Land ebenso vielfältig, bunt und lebenslustig wie Familien selbst. Finden Sie Inspiration für Ihren nächsten Abenteuerurlaub.

Große Auswahl für Groß und Klein

Bei einem Urlaub in Niedersachsen kommt vor allem die Action nicht zu kurz. Dabei spielt es überhaupt keine Rolle, ob sich die Kinder im Freizeitpark austoben wollen oder Sie lieber ein ganz individuelles Abenteuer mit der Familie erleben möchten. Dabei können Sie auch gut und gerne mehrere Ziele in einem Urlaub ansteuern. Viele familienfreundliche Betriebe liegen nah beieinander und lassen sich gut kombinieren, in der Lüneburger Heide zum Beispiel oder in der Mittelweser-Region.

Höher, schneller, weiter

Hoch hinaus mit der schnellsten und höchsten Holzachterbahn Deutschlands – dieses Abenteuer erleben Sie im Heide Park Resort in Soltau. Wer lieber am Boden bleibt, kann mal etwas Neues ausprobieren: Haben Sie schon mal eine Alpaka-Wanderung unternommen? Die ist an vielen Orten in Niedersachsen möglich und garantiert ein echtes Highlight des gemeinsamen Urlaubes. Auch Monsterrollerfahren im Harz ist ein echtes Erlebnis für die ganze Familie. Auf dicken Reifen geht es über Stock und Stein den Berg hinunter – Adrenalin pur!



Von Wassersport bis wilden Tieren

Egal, ob in der Heide oder an einem der zahlreichen Seen – in Niedersachsen findet sich für jede Familie die richtige Unterkunft. In Verbindung mit spannenden Ausflugsmöglichkeiten im Umland bieten Ferienparks, wie etwa der Center Parc Bispinger Heide, ein abwechslungsreiches Programm für jedes Alter. Wie wäre es mit einer Übernachtung auf einem Bauernhof? Viele Höfe in Niedersachsen bieten tolle Möglichkeiten. Noch aufregender wird es im Serengeti Park. Hier kann man tagsüber auf Safari gehen und anschließend in Lodges oder Campern mit Blick auf die Wildtiere übernachten.

Ausgezeichnetes Vergnügen

Mit rund 300 zertifizierten Kinderferienland-Betrieben, darunter Hotels, Museen und Freizeit-



parks sowie vier ganzen Kinderferienland-Orten, präsentiert sich Niedersachsen als perfekte Urlaubsdestination für Familien – immer erkennbar am Kinderferienland-Logo.

Zeit für Genuss

Kulinarische Highlights

So vielfältig die Landschaften in Niedersachsen, so unterschiedlich auch die kulinarischen Spezialitäten und Traditionen der Regionen. In jeder Jahreszeit gibt es etwas zu entdecken: Im Frühjahr der berühmte Spargel, im Sommer leckeres Obst aus dem Alten Land und in den kälteren Monaten der heimliche Kulinarik-Star, der Grünkohl. Fest steht: Genuss hat immer Saison in Niedersachsen!

Gehobene Esskultur

Frische, hochwertige und regionale Produkte, kreative Zubereitung, geschmackliche Harmonie und eine perfekte Präsentation: Dies gilt in der Welt der Gourmetrestaurants als Voraussetzung, um von Michelin oder Gault Millau ausgezeichnet zu werden. Zur Freude von Genussmenschen wird in der gehobenen Gastronomie Niedersachsens genau auf diesem hohen Niveau gekocht. Wer zu einem guten Preis richtig lecker essen möchte, findet in Niedersachsen ein großes Angebot an Restaurants.



Traditionell genießen

Neben den essbaren Spezialitäten ist auch Trinken ein wichtiges Kulturgut in Niedersachsen: Angefangen bei der Ostfriesischen Teetradition im Norden über den weltweit bekannten Kräuterlikör Jägermeister aus Wolfenbüttel bis hin zu der ausgeprägten Bierkultur. Viele kleine, private Brauereien bieten tolle Führungen mit Verköstigungen an.



Matjes → Emden

Tee → Ostfriesland

Krabben → Nordsee

Äpfel → Altes Land

Ammerländer Schinken → Ammerland

Grünkohl → Oldenburg

Korn → Emsland

Spargel → Nienburg

Heide-Kartoffeln → Lüneburger Heide

King of Salt → Bad Essen

Aal → Urlaubsregion Hannover

Braunschweiger Mumme → Braunschweig

Lüttje Lage → Hannover

Jägermeister → Wolfenbüttel

Senf → Einbeck

Lassen Sie sich begeistern von Produkten und Spezialitäten "made in Niedersachsen". Wo es welche regionalen Leckereien zu probieren gibt, finden Sie auf der Karte oder online.

Tipp: Das weiße Gold

Im Frühjahr lockt die Gegend rund um Nienburg mit dem schmackhaften, direkt vor Ort angebauten Spargel. In verschiedenen Variationen, von Risotto bis klassisch mit Kartoffeln und Schnitzel, ist Spargel immer ein Hochgenuss.



Weite spüren, Freiheit genießen

Ein Urlaub im Grünen ist in Niedersachsen einfach. Zwischen Harz und Nordsee gibt es unzählige Landschaften und ganz besondere Unterkünfte, die nur darauf warten, von Ihnen entdeckt zu werden.

Aus unterschiedlichen Perspektiven

In der Natur Niedersachsens erwarten Sie eine Vielzahl an tollen Unternehmungsmöglichkeiten. Zum Beispiel die drei Baumwipfelpfade in Bad Harzburg im Harz, in Bad Iburg nahe Osnabrück und den Heide Himmel, direkt am Naturpark Lüneburger Heide gelegen. Beim Spaziergang zwischen den Baumwipfelkronen in luftiger Höhe lassen sich alle Sorgen vergessen und Sie sind eins mit der Natur. Tolle Aktivitäten finden Sie auch in den 14 Naturparks und den zwei Nationalparks. Hier lässt sich die geschützte Natur auf besondere Art und Weise zu Fuß, auf dem Kanu oder Rad erleben. Gehen Sie doch mal auf eine spannende Entdeckungsreise ins Grüne!

Gute Nacht im Grünen

In den Bäumen schlafen, gesunde Waldluft atmen und traumhafte Ausblicke genießen: Das können Sie in zahlreichen, zum Teil ganz ungewöhnlichen Unterkünften in Niedersachsen. Inmitten schönster Landschaften gelegen, erholen Sie sich hier besonders gut: in luftiger Höhe in einem Baumhaus im Harz zum Beispiel, in einem Schlafstrandkorb am Nordseestrand oder in einem Fachwerkhof inmitten ländlicher Idylle. Das Destinatore Dorf in Hitzacker setzt wie viele andere Betriebe auf Nachhaltigkeit, sodass Sie nicht nur individuell, sondern auch klimafreundlich reisen können.



Sie lieben bezahlbaren Luxus? In der Natur zu übernachten, muss nicht heißen, auf Annehmlichkeiten und Komfort zu verzichten. Exquisit übernachten Sie zum Beispiel auf der kleinen Insel Wilhelmstein mitten auf dem Steinhuder Meer. Auch im Hotelcamp Reinsehen in der Heide oder dem Land of Green in Worpswede finden Sie in exklusiven Tiny Houses Ruhe und Wohlbefinden zwischen Wiesen und Wäldern.



Tipp: Heideblüte im August und September erleben

Wenn sich im Spätsommer die Landschaft rund um Bispingen und Soltau lila färbt, wird es Zeit für einen Besuch in der wunderschönen Heide region.



Reiselektüre Lesen, Träumen, Planen

Haben Sie Interesse an Inspiration zu weiteren Themen? Auf dem Reiseland-Portal können Sie kostenlos Broschüren und Karten bestellen oder direkt online durchblättern:

reiseland-niedersachsen.de/prospektbestellung



Hier gelangen Sie direkt zur Prospektbestellung:



Reiseland Niedersachsen Online-Tipps und Inspiration

Weitere Informationen zu den Themen aus dieser Broschüre sowie viele weitere spannende Tipps finden Sie auf dem Reiseland-Portal:

reiseland-niedersachsen.de



Hier gelangen Sie zur Website:



Impressum

Herausgeber

TourismusMarketing
Niedersachsen GmbH

Gestaltung

JEAN RIGGO GmbH,
Hamburg

1. Auflage, Dezember 2023

Bildnachweis

Die Urheber- und/oder Nutzungsrechte an den Bildern liegen bei den folgenden Personen/Einrichtungen:

Titel: Tim Küster; S. 3, S. 19: Alexander Kaßner; S. 6 r.o.: Harzer Tourismusverband, Marcus Gloger; S. 6 l., S. 11 l. u., S. 14: Cross Media Redaktion; S. 6 u., S. 17 r. o.: Heide Park Resort; S. 7 r. o.: DZT, Jens Wegener; S. 7 r. u.: Harzturm GmbH; S. 8: German Roamers, Max Muench; S. 9: Naturpark Hümmling; S. 10 r. o., S. 10 r. u., S. 11 o., 21 o.: Markus Tiemann; S. 10 l. o.: Lea Milde u. Anskar Lenzen; S. 10 l. u.: Francesco Carovillano; S. 11 r. u.: Dominik Ketz; S. 12, 18 o.: TMN; S. 13: Adobe Stock; S. 15 o.: Goslar Marketing GmbH, Stefan Schiefer; p 15 u.: Andreas Burmann; S. 16: Center Parcs, Milan Vermeulen; S. 17 r. u.: Harzer Tourismusverband, M. Gloger; S. 17 l.: Serengeti-Park Hodenhagen; S. 17 l.: Serengeti-Park Hodenhagen; S. 18 u.: Christian Bierwagen; S. 20.: Melanie Hohmeyer; S. 21 l. u.: Lüneburger Heide GmbH, Markus Tiemann; S. 21. r. u.: Werkhaus; S. 22.: Harzer Tourismusverband, Alexander Kaßner; S. 23.: Lüneburger Heide GmbH;



NIEDERSACHSEN!

F Ü H L D I E W E I T E

TourismusMarketing
Niedersachsen GmbH

Essener Str. 1, 30173 Hannover

T +49 (0)511 270488-40

info@tourismuniedersachsen.de
reiseland-niedersachsen.de